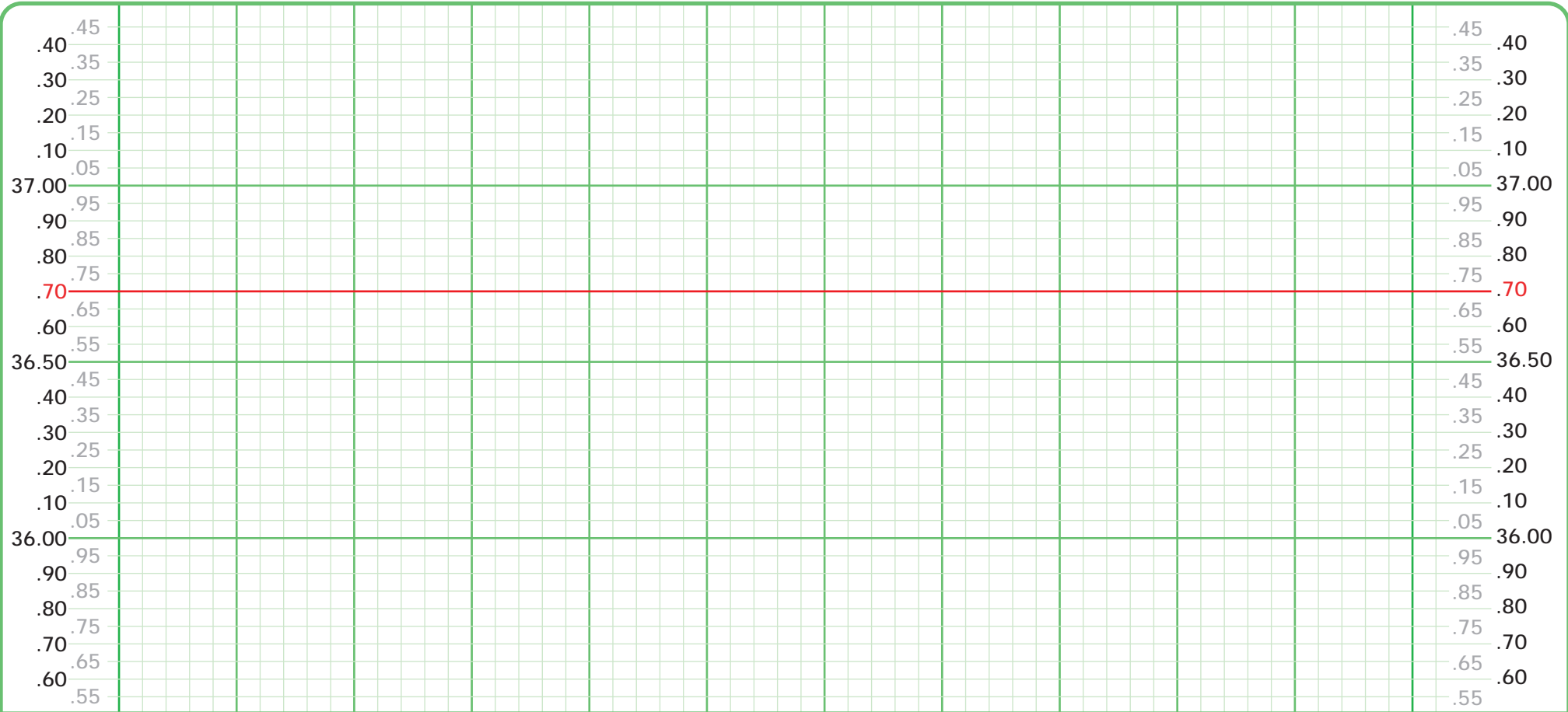




5222



年 月																													年 月														
日 付																													日 付														
曜 日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	曜 日
周 期																													周 期														
記 号																													記 号														
経血量																													経血量														
備 考																													備 考														

[周期] 月経初日を「1」とし開始 [記号] 月経× 下腹部痛 不正出血 性交 おりもの + ++ +++ [経血量] 量に応じて3段階に塗って下さい